



| Lesson | 内容 | | 学習方法 |
|--------|---------------------|-----------------------|-------------|
| | 受付・コース概略説明 | | |
| 1 | コース紹介 | | |
| 1A | Life is Why アクティビティ | | 視聴・ディスカッション |
| 2 | 成人に対する1人法のBLS | | 視聴 |
| | I | 成人の救命の連鎖 | 視聴 |
| | II | 現場の安全性および評価 | 視聴・PWW |
| | III | 成人に対する胸骨圧迫 | 視聴・PWW |
| | IV | ポケットマスク | 視聴・PWW |
| | 成人に対する1人法のBLS | | 視聴・PWW |
| 3 | AEDおよびバックマスク | | 視聴 |
| | I | AED | 視聴+練習 |
| | II | バックマスク | 視聴+PWW |
| 休憩 | | | |
| 4 | 成人に対する2人法のBLS | | 視聴+PWW |
| 5 | チームダイナミクス | | 視聴 |
| | I | チームダイナミクス | 視聴+ディスカッション |
| | II | 蘇生チームの成功 | 視聴+ディスカッション |
| 6 | 高いパフォーマンスのアクティビティ | | 視聴+練習 |
| 6A | 地域のプロトコールについての議論 | | ディスカッション |
| 休憩 | | | |
| 7 | 小児のBLS | | 視聴 |
| | I | 小児の救命の連鎖 | 視聴 |
| | II | 小児のBLS | 視聴 |
| | III | 小児に対する2人法のCPR | PWW |
| 8 | 乳児のBLS | | 視聴 |
| | I | 乳児のBLS | 視聴 |
| | II | 乳児に対する胸骨圧迫 | 視聴+PWW |
| | III | 乳児用バックマスク | 視聴+PWW |
| | IV | 乳児の2人法のBLS | 視聴+PWW |
| | 乳児および8歳未満の小児に対するAED | | 視聴 |
| 休憩 | | | |
| 9 | 特別な留意事項 | | |
| | I | 口対口人工呼吸 | 視聴 |
| | II | 人工呼吸 | 視聴+PWW |
| | III | 高度な気道確保器具を使用した人工呼吸 | 視聴 |
| | オピオイドに関連した致命的救急事態 | | 視聴 |
| 10 | 成人および小児の窒息 | | 視聴 |
| | I | 反応のある成人または小児における窒息の解除 | 視聴 |
| | II | 反応のない成人または小児における窒息の解除 | 視聴 |
| 11 | 乳児の窒息 | | 視聴 |
| | I | 反応のある乳児における窒息の解除 | 視聴+PWW |
| | II | 反応のない乳児における窒息の解除 | 視聴 |
| 12 | まとめ | | |
| 13 | 筆記試験 | | |
| 14 | 成人のCPRおよびAEDのスキルテスト | | |
| 15 | 乳児のCPRのスキルテスト | | |
| 16 | 補習(必要に応じて) | | |
| | 修了式 | | |